

SVP Mettre notre logo sur fond blanc et non vert

1. Les cours de yoga sont de retour !

Avec Marylie Thibeault

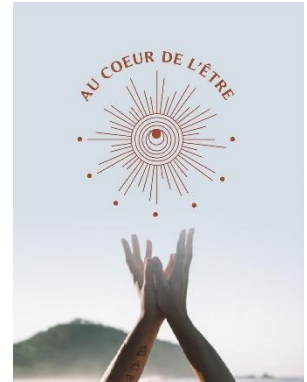
Du 23 février au 26 mai 2022 (14 semaines)

Yoga varié : Le mercredi de 18h à 19h / 165\$

Yoga doux : Le jeudi de 9h30 à 10h30 / 165\$

À la salle communautaire de Kingsbury, 430 rue Principale

Information : 819-578-1892 / maryliesunhotmail.com



2. 125^e de Kingsbury : Fête, livre, panneaux patrimoniaux...

Tous ces projets avancent et devraient trouver leur déploiement concret dans les semaines à venir ! L'appel aux bénévoles est toujours en vigueur.

3. Activités de randonnée avec les Sentiers de l'Etrie

Plusieurs activités de randonnée de type familiale sont organisées par les Sentiers de l'Etrie dans les différents sentiers de Kingsbury qui longent la rivière au Saumon, qui montent au belvédère de la croix ou qui font le tour de l'étang en empruntant la nouvelle passerelle construite et installée par notre équipe de super-bénévoles.



Vous pouvez consulter leur calendrier d'activités sur le site :

lessentiersdelestrie.qc.ca et vous inscrire auprès de la personne responsable.

\$ Coût : **Gratuit** dans le cadre des portes ouvertes de la semaine de relâche

Lundi 28 février – Facile – 5 km – 3 heures

Claude Bouchard : jclaudebouchard23@gmail.com (Limite de 12 places)

Mercredi 2 mars – Facile – 7,4 km – 4 heures

Marie-Claire Pelletier : marieclairepelletier44@gmail.com (Limite de 12 places)

Possibilité de faire plus d'un groupe de 12 randonneurs.

Dimanche 6 mars – Facile – 5 km – 3 heures

Camille Tremblay : formation@lessentiersdelestrie.qc.ca (Limite de 12 places)

Enfants 6 ans et +. Prêt de raquettes et de crampons pour adultes seulement.

Lundi 21 mars – Facile – 9 km - 4 heures

Daniel Delorme : delormed@videotron.qc.ca (Limite de 12 places)